



Thuoper Lab
Liderazgo, Acción y Bienestar

El portafolio de programas a la medida
para el desarrollo humano y organizacional.



Inteligencia Emocional: Liderazgo Conciente para el Alto Desempeño.

 **Thuoper**
People. Talent. Potential.



El objetivo:

Este programa está diseñado para desarrollar líderes con un alto nivel de inteligencia emocional, capaces de **comprender y gestionar sus emociones** para potenciar al máximo el talento de sus equipos. A través de un enfoque práctico, conectamos la inteligencia emocional con la **toma de decisiones estratégicas**, la influencia efectiva y la comunicación asertiva. Además, brindamos herramientas que fortalecen un **liderazgo inspirador y adaptable**, impulsando el éxito organizacional en entornos complejos y dinámicos.

Procesos que impacta este programa:



Desarrollo del Liderazgo

Tus líderes aprenden a conectar, inspirar y movilizar personas, incluso en momentos complejos.



Transformación Cultural

Fomentamos una cultura donde la empatía, la colaboración y la confianza no son solo valores... se viven.



Mejora del Desempeño

Tomar decisiones bajo presión y resolver conflictos de forma efectiva se vuelve una capacidad transversal.



Nuestra metodología: personalizada, práctica y medible

Diagnóstico:

utilizando herramientas psicotécnicas confiables y evaluaciones organizacionales potenciadas por IA, entendemos el estado actual del liderazgo en tu organización.



Este taller es para tu organización, si:

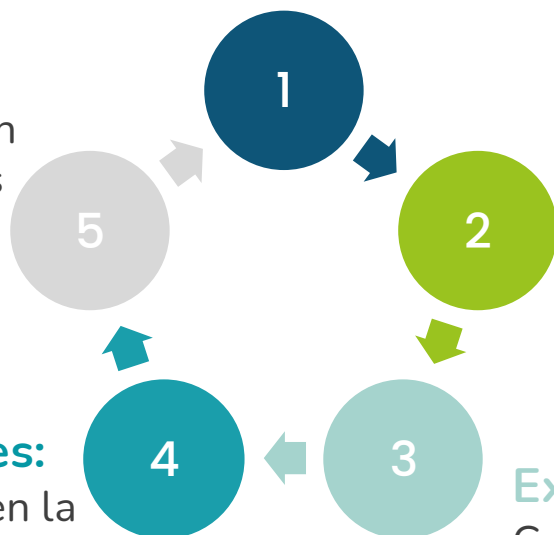
- Buscas impulsar un liderazgo con impacto directo en la cultura organizacional.
- Quieres reforzar entornos de trabajo con seguridad psicológica, donde florecen la innovación y el compromiso.
- Requiere preparar a tus líderes para navegar entornos VUCA/BANI con claridad emocional y foco estratégico.

Medición de Impacto:

Evaluación del impacto con herramientas cuantitativas y cualitativas.

Casos de negocio reales:

Uso de casos que favorecen la toma de decisiones, facilitan la internalización de conceptos y permiten aprender desde la experiencia.



Intervenciones Teórico - Prácticas:

Consolidación del conocimiento. Desarrollo de competencias clave de Inteligencia Emocional y aplicación inmediata en el entorno laboral.

Experiencia práctica:

Cada sesión equilibra teoría, herramientas accionables y aplicación inmediata.





Temas clave del programa

- **Liderazgo en la Era 5.0 y el Enfoque en el Humano:** la evolución del liderazgo y su relación con la inteligencia emocional.
- **Autoconocimiento como Palanca para el Liderazgo:** identificación y gestión de emociones para potenciar el liderazgo.
- **Modelo de Inteligencia Emocional:** Aplicación práctica de los seis elementos clave: conciencia, Detección, Regulación, Influencia, Expresión y Empatía.
- **Conciencia, Regulación y Expresión Emocional:** estrategias para mejorar la percepción y manejo de emociones propias.
- **Detección, Influencia y Empatía Emocional:** claves para la conexión emocional y la gestión emocional de las emociones de otros.
- **Toma de Decisiones y Manejo de Emociones en Entornos VUCA:** cómo la inteligencia emocional impacta en la resolución de problemas y la adaptación.
- **Seguridad Psicológica e Inteligencia Emocional:** cómo crear ambientes de confianza donde los equipos puedan innovar y colaborar sin miedo.
- **Diseño de un Plan de Acción Personalizado:** reflexión y compromiso para la aplicación de la inteligencia emocional en el día a día.



Entregables

- Diagnóstico individual y de equipo sobre inteligencia emocional
- Plan de acción personalizado por líder
- Guía práctica para aplicar el aprendizaje en lo cotidiano
- Informe ejecutivo con hallazgos y recomendaciones estratégicas

Formatos de implementación

- Talleres presenciales y/o virtuales
- Programas de desarrollo individuales y grupales
- Intervenciones flexibles según tu realidad y tus objetivos

Número máximo de participantes por taller: 15



Líderes Resilientes
estratégicos



Equipos más
cohesionados



Mejor adaptación al
cambio



Otros temas disponibles relacionados con Inteligencia Emocional (¡listos para personalizar según tu necesidad!)

- Liderazgo inspirador y resiliencia emocional
- Gestión emocional del cambio y los conflictos
- Influencia emocional y Construcción de relaciones sólidas
- Resolución de Conflictos desde la Inteligencia Emocional
- Desarrollo del seniority gerencial con Inteligencia Emocional
- Fortalecimiento de Equipos emocionalmente inteligentes

Conversemos sobre como
estructurar este programa según
tus necesidades



www.thuoper.com



<https://co.linkedin.com/company/thuoper>

